

# 住み慣れた 地域で 安心して 暮らしていくために ～くらしのお役立ち情報～



※種市地域にお住まいの65才以上の方を対象に作成しています。

令和2年6月現在

相談に関すること



## 介護保険など高齢者に関する相談

地域の高齢者が安心して生活できるように、ご本人やそのご家族などからお話を聞き、適切なアドバイスや必要なサービスにつなげます。

- 洋野町種市地域包括支援センター …………… 電話69-1966
- 慈恵会居宅介護支援事業所 …………… 電話68-5200
- ネクストケアサポートひろの  
居宅介護支援事業所 …………… 電話75-3743
- ひろの会指定居宅介護支援事業所 …………… 電話69-2121
- みどりの里介護支援センター …………… 電話65-3150

## 心配ごと相談

日常生活上の悩みや心配ごとなどの相談に応じ、適切な助言と援助を行います。だれでも利用できます。

- 洋野町社会福祉協議会本所 …………… 電話65-5360  
毎週月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時30分～  
午後5時までです。

## こころの健康相談

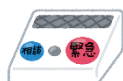
こころの悩みや生活上の問題、健康上の問題など各種相談に応じます。だれでも利用でき電話での相談もできます。

- 洋野町種市保健センター …………… 電話65-3950
- こころの健康相談専用ダイヤル …………… 電話69-1768  
毎週月曜～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時30分～  
午後5時までです。

## 交通安全や防犯などの相談

種市地区のみなさんの安心安全が守られるように対応します。

- 種市交番 …………… 電話65-2133



### “いわて”おげんきみまもりシステム

ひとり暮らしの高齢者の方が普段使用している電話を利用して、安否を発信するものです。電話代（1回あたり10円 月300円程度）がかかります。

○洋野町社会福祉協議会本所 …………… 電話65-5360

### 緊急通報システム

65歳以上の高齢者及び身体障害者のみの世帯の方に貸与される装置で、急病や災害などの緊急時、装置本体や無線ペンダントのボタンを押すだけであんしんセンターと連絡が取れる仕組みです。

※所得に応じて利用料が発生する場合があります。

○洋野町種市地域包括支援センター …………… 電話69-1966

### 安心カード

ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯の方などの住所や氏名のほか医療関連情報や緊急連絡先などを記録したカードを作成し、救急車を呼ぶときや災害で被災したときの緊急時にその場で医療機関や緊急の連絡に役立てることが出来ます。担当地区の民生委員さんにお尋ねください。

○洋野町社会福祉協議会本所 …………… 電話65-5360

### 話し相手派遣

誰かと話したいが相手がないという方に、ボランティアでお話し相手が訪問します。

○洋野町シルバー人材センター …………… 電話65-2988

### 生活支援(ライフサポート隊サービス)

ひとり暮らし高齢者等を対象に草取りや雪かき等日常生活の困りごとを支援します。

※利用には条件があり、支援内容によって料金が異なります。

○洋野町種市地域包括支援センター …………… 電話69-1966

### あんしんねっと(日常生活自立支援)

判断能力に不安がある高齢者や障がいがある方の、福祉サービスの利用手続き、公共料金の支払いや大切な書類の保管などのお手伝いをします。

利用料は1回1時間あたり1,300円です。生活保護を受けている方は無料です。○洋野町社会福祉協議会本所 …………… 電話65-5360



### 車イス等介護機器の貸し出し(福祉用具貸与)

寝たきり高齢者世帯等を対象に車イスや介護用ベッド等を貸出します。料金は無料です。

○洋野町社会福祉協議会本所 …………… 電話65-5360

### 食料品店

種市地域のお住まいの方へ、食料品等の配達や移動販売を行っています。お電話でお気軽に相談してください。

※商品売買に関しては、ご本人とお店の責任下での取引となります。

- おーくぼ商店(中野) …………… 電話67-3030
- ビックイン29大入酒店(八木) …………… 電話67-5001
- 松橋酒店(宿戸) …………… 電話65-2201
- 中城酒店(大町) …………… 電話65-2164
- 大光商店(二区) …………… 電話65-2343
- 高橋酒店(二区) …………… 電話65-2537
- 梅内商店(城内) …………… 電話66-2317
- 向井商店(角浜) …………… 電話65-4170
- サンデー種市店(緑ヶ丘) …………… 電話65-6700
- フレッシュマートニシヤマ(移動販売) …………… 電話65-2040
- 宅配クック123(高齢者向け宅配弁当) ……… 電話66-8066

### 栄養いきいき訪問

65歳以上のひとり暮らし高齢者及び高齢者世帯の方で、総合事業対象者及び要支援1又は2と認定された方のうち、食事(栄養)について指導を必要とする方が利用できます。健康相談(血圧測定等)や栄養相談(食事・献立等)が無料でできます。※実際の調理はしません。

○洋野町種市地域包括支援センター …………… 電話69-1966

### 栄養指導ほっとライン


管理栄養士に食事のお悩みを相談できます。高齢者世帯の方や在宅介護をしている方で、食事や栄養についての困りごとなどを無料で気軽に相談できます。

○洋野町種市地域包括支援センター …………… 電話69-1966

毎週月・水・金曜日(祝日・年末年始を除く)午前10時～午後3時までです。

食に関するサービス



	<p><b>配食サービス</b></p> <p>障がいや疾病等により調理が難しい方で、おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者や、高齢者または障害者のみの世帯の方に食事を届けます。利用には条件があり、1食400円の実費負担があります。</p> <p>○洋野町種市地域包括支援センター …………… 電話69-1966</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">移動(公共交通機関、タクシー等)に関するページ</p> 	<p><b>町営バス</b></p> <p>運賃は、全路線100円ですが、70歳以上の方や運転経歴証明書の交付を受けている方などは無料になります。</p> <p>○洋野町役場町民生活課 …………… 電話65-5914</p>
	<p><b>外出支援サービス</b></p> <p>おおむね65歳以上の方で、障がいや疾病等により歩くことが難しく、車イス等を使用している方の自宅と医療機関などの間を送迎します。移送範囲は洋野町内及び久慈市で、利用限度額あり、かかった費用の2割が自己負担となります。</p> <p>○洋野町種市地域包括支援センター …………… 電話69-1966</p>
	<p><b>福祉タクシー助成券</b></p> <p>施設入所していない身体障害者手帳1級または2級、療育手帳総合A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方は、タクシーの初乗り料金が無料になります。事前に役場で交付申請の手続きが必要です。※種市タクシー、八木タクシーで利用できます。</p> <p>○洋野町役場福祉課 …………… 電話65-5915</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">集いの場に関するページ</p>	<p><b>各地区ふれあいサロン</b></p> <p>地区の住民の方なら誰でも参加できます。各地区のサロンボランティアさんがお待ちしておりますのでぜひ参加してみてください。</p> <p>○洋野町社会福祉協議会本所 …………… 電話65-5360</p>
	<p><b>一人暮らし高齢者の集い(ふれあい交流会)</b></p> <p>種市地域の70歳以上のひとり暮らしの方を対象に、アグリパークおおさわで年1回ふれあい交流会を開催し、ゆっくりお風呂に浸かり、昼食をとり、ボランティアによる舞踊等を見て楽しんでいます。参加費は1回あたり500円です。</p> <p>○洋野町社会福祉協議会本所 …………… 電話65-5360</p>

	<p><b>洋野町認知症カフェ</b></p> <p>認知症の方やその家族・知人、認知症について知りたい方が気軽に集まり、和やかに交流を深め楽しむ場です。介護の専門職もいますので、日頃の悩みも相談できます。詳しくは、直接会場へお問い合わせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ かがやきカフェ(NPO 法人エンパワメント輝き)・・・電話66-8321</li> <li>○ 満天かもめカフェ(グループホーム満天)……………電話68-5121</li> </ul>
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">趣味や健康づくりに関する会</p>	<p><b>ニコニコ運動(健康体操)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○活動地域: 勤労青少年ホーム</li> <li>○代表者: 洋野町スポーツクラブ …………… 電話65-4290</li> </ul>
	<p><b>おしゃべりウォーキング(ノルディックウォーキング)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○活動地域: 種市運動場他</li> <li>○代表者: 洋野町スポーツクラブ …………… 電話65-4290</li> </ul>
	<p><b>ユニカール(カーペット上でできるカーリング)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○活動地域: 種市体育館他</li> <li>○代表者: 洋野町スポーツクラブ …………… 電話65-4290</li> </ul>
	<p><b>昔を語る会</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○活動地域: 四区地区センター</li> <li>○代表者: 村井糸子さん …………… 電話65-2051</li> </ul>
	<p><b>清流短歌会</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○活動地域: 町民文化会館</li> <li>○代表者: 酒井久男さん …………… 電話65-3943</li> </ul>
	<p><b>種市俳句愛好会</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○活動地域: 町民文化会館または種市図書館</li> <li>○代表者: 塚野忠男さん …………… 電話67-2830</li> </ul>
	<p><b>洋野3B 体操教室</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○活動地域: 町民文化会館</li> <li>○代表者: 板橋ユキ子さん …………… 電話090-3640-8477</li> </ul>

趣味や健康づくりに関すること

**もみじ好友会(踊り)**

- 活動地域:勤労青少年ホーム
- 代表者:小柏正子さん …………… 電話090-7930-1571

**太極拳教室**

- 活動地域:勤労青少年ホーム
- 代表者:続石敏憲さん …………… 電話090-2369-2121

**いきいき百歳体操**

種市地域の各会場で実施しています。会場により実施日や実施時間が異なりますので、詳しくはエンパワメント輝きへお問い合わせください。

- NPO法人エンパワメント輝き …………… 電話66-8321

**仕事について**

地域で元気に働きたい方を募集しています。会員登録が必要です。

- 洋野町シルバー人材センター …………… 電話65-2988

その他

**家電等について**

家電等でお困りのことがあれば出張修理に来てくれます。家電のことなら何でも相談できます。

- 大入商店(緑ヶ丘) …………… 電話65-3370
- 竹高電業(一区) …………… 電話65-3459
- 猪石電気商会(二区) …………… 電話65-4411
- 東京電波商会(一区) …………… 電話65-2319

**お薬の販売**

薬品や介護用品の販売をしています。

- たかむら薬店(二区) …………… 電話65-2183
- くすりのタカヤナギ(一区) …………… 電話65-2041
- 薬王堂(株)岩手洋野店(緑ヶ丘) …………… 電話65-5199

**洋野町老人クラブ連合会**

各地区に単位老人クラブがあり、60歳以上の方であればどなたでも入会できます。研修会やパークゴルフ教室などさまざまなイベントがあります。各地区の老人クラブ会長さんをご紹介します。

- 事務局(洋野町社会福祉協議会本所) …………… 電話65-5360



その他

## おおの健康の湯優待券

70歳以上または、身体障害者手帳の交付を受けている方におおの健康の湯で月1回使用できる優待券（無料）が交付されます。事前に役場で交付申請手続きが必要です。

○洋野町役場福祉課 ..... 電話65-5915

洋野町では「お互いに支え合い・助け合う地域づくり」を目指しています。地域にある社会資源を活用して、住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らしていきましょう！地域の便利なサービスや地域活動を探しています。みなさんから情報をいただき「~暮らしのお役立ち情報~」を更新していきたいと思っております。

作成 洋野町社会福祉協議会  
洋野町種市地域包括支援センター

電話65-5360  
電話69-1966

生活支援体制整備事業

