

住み慣れた 地域で 安心して 暮らしていくために ～くらしのお役立ち情報～

※大野地域にお住まいの65才以上の方を対象に作成しています。

令和2年6月現在



相談に関すること



介護保険など高齢者に関する相談

地域の高齢者が安心して生活できるように、ご本人やそのご家族などからお話を聞き、適切なアドバイスや必要なサービスにつなげます。

- 洋野町大野地域包括支援センター …… 電話77-3755
- 大寿会居宅介護支援事業所 …… 電話77-2058
- 洋野町社協おおの居宅介護支援事業所 …… 電話77-2180

心配ごと相談

日常生活上の悩みや心配ごとなどの相談に応じ、適切な助言と援助を行います。だれでも利用できます。

- 洋野町社会福祉協議会大野事務所 …… 電話77-2180
毎週月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時までです。

こころの健康相談

こころの悩みや生活上の問題、健康上の問題など各種相談に応じます。だれでも利用でき電話での相談もできます。

- 洋野町大野保健センター …… 電話77-3576
- こころの健康相談専用ダイヤル …… 電話69-1768
毎週月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時までです。

交通安全や防犯などの相談

大野地区のみなさんの安心安全が守られるように対応します。

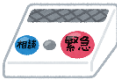
- 大野駐在所 …… 電話77-2131

“いわて”おげんきみまもりシステム

ひとり暮らしの高齢者の方が普段使用している電話を利用して、安否を発信するものです。電話代(1回あたり10円 月300円程度)がかかります。

- 洋野町社会福祉協議会大野事務所 …… 電話77-2180

見守り



緊急通報システム

65歳以上の高齢者及び身体障害者のみの世帯の方に貸与される装置で、急病や災害などの緊急時、装置本体や無線ペンダントのボタンを押すだけであんしんセンターと連絡が取れる仕組みです。

※所得に応じて利用料が発生する場合があります。

○洋野町大野地域包括支援センター …………… 電話77-3755

安心カード

ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯の方などの住所や氏名のほか医療関連情報や緊急連絡先などを記録したカードを作成し、救急車を呼ぶときや災害で被災したときの緊急時にその場で医療機関や緊急の連絡に役立てることが出来ます。担当地区の民生委員さんにお尋ねください。

○洋野町社会福祉協議会大野事務所 …………… 電話77-2180

話し相手派遣

誰かとお話したいが相手がいないという方に、ボランティアでお話し相手が訪問します。

○洋野町シルバー人材センター …………… 電話77-2111



生活支援(ライフサポートサービス)

ひとり暮らし高齢者等を対象に草取りや雪かき等日常生活の困りごとを支援します。

※利用には条件があり、支援内容によって料金が異なります。

○洋野町大野地域包括支援センター …………… 電話77-3755

あんしんねっと(日常生活自立支援)

判断能力に不安がある高齢者や障がいがある方の福祉サービスの利用手続き、公共料金の支払いや大切な書類の保管などのお手伝いをします。利用には1回1時間あたり1,300円かかります。生活保護を受けている方は無料です。

○洋野町社会福祉協議会大野事務所 …………… 電話77-2180

車イス等介護機器の貸し出し(福祉用具貸与)

寝たきり高齢者世帯等を対象に車イスや介護用ベッド等を貸し出します。料金は無料です。

○洋野町社会福祉協議会大野事務所 …………… 電話77-2180



食料品店

大野地域のお住まいの方で、食料品等の買い物が困難な方の相談に応じます。お電話でお気軽に相談してください。

※商品売買に関しては、ご本人とお店の責任下での取引となります。

- 奥正菓子店(上組) 電話77-2576
- 高張商店(金ヶ沢) 電話77-2244
- スーパーおおの(大野中区) 電話77-3370
- 山村酒店(大野中区) 電話77-2534
- 平船商店(大野中区) 電話77-2166
- 西大野商店(西大野) 電話77-2561
- 高張商店(林郷) 電話77-3610
- 上小路商店(阿子木) 電話77-5318
- 高張商店(上帯島) 電話77-5630

栄養いきいき訪問

65歳以上のひとり暮らし高齢者及び高齢者世帯の方で、総合事業対象者及び要支援1又は2と認定された方のうち、食事(栄養)について指導を必要とする方が利用できます。健康相談(血压測定等)や栄養相談(食事・献立等)が無料でできます。

※実際の調理はしません。

- 洋野町種市地域包括支援センター 電話69-1966

栄養指導ほっとライン

管理栄養士に食事のお悩みを相談できます。高齢者世帯の方や在宅介護をしている方で、食事や栄養についての困りごとなどを無料で気軽に相談できます。

- 洋野町種市地域包括支援センター 電話69-1966
毎週月曜日・水曜日・金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後3時までです。

配食サービス

障がいや疾病等により調理が難しい方で、おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者または障害者のみの世帯の方に食事を届けます。利用には条件があり、1食400円の実費負担があります。

- 洋野町大野地域包括支援センター 電話77-3755



町営バス

おおのキャンパスから種市庁舎の間などを運行しています。全路線運賃は100円ですが、70歳以上の方や運転経歴証明書の交付を受けている方などは無料になります。

○洋野町役場町民生活課 …………… 電話65-5914

患者バス(患者輸送バス)、福祉バス

大野地域内を北まわりコースと南まわりコースに分かれて運行しています。主に通院に利用する方や高齢者の方などが対象になります。交通の不便な地域の方も利用できますが、患者さんや高齢者の方などが優先されます。運賃は無料です。

○大野保健センター …………… 電話77-3576

○洋野町役場総合サービス課 …………… 電話77-2112

外出支援サービス

おおむね65歳以上の方で、障がいや疾病等により歩くことが難しく、車イス等を使用している方の自宅と医療機関などの間を送迎します。移送範囲は洋野町内及び久慈市で、利用限度額あり、かかった費用の2割が自己負担となります。

○洋野町大野地域包括支援センター …………… 電話77-3755

福祉タクシー助成券

施設入所していない身体障害者手帳1級または2級、療育手帳総合A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方は、タクシーの初乗り料金が無料になります。事前に役場で交付申請の手続きが必要です。

※大野タクシーなどで利用できます。

○洋野町役場総合サービス課 …………… 電話77-2112

各地区ふれあいサロン

地区の住民の方なら誰でも参加できます。各地区のサロンボランティアさんがお待ちしておりますのでぜひ参加してみてください。

○洋野町社会福祉協議会本所 …………… 電話65-5360

一人暮らし高齢者給食サービス(ほのぼの会)

大野地域の65歳以上のひとり暮らしの方を対象に、各地区センターでおおむね年5回給食サービス(ほのぼの会)を開催し、食事を取り、ボランティア



アによる舞踊等を見て楽しんでいます。参加費は1回あたり300円です。

○洋野町社会福祉協議会大野事務所 …………… 電話77-2180

洋野町認知症カフェ(ほっとカフェくじひら)

認知症の方やその家族・知人、認知症について知りたい方が気軽に集まり、和やかに交流を深め楽しむ場です。介護の専門職もいますので、日頃の悩みも相談できます。詳しくは、大野包括支援センター77-3755または、小規模多機能ホームくじひらへお問い合わせください。

○小規模多機能ホームくじひら …………… 電話75-3917

ゲートボール(大野みどり会)

活動場所は、大野地区ゲートボール場です。毎週火曜日と金曜日の午前9時から正午まで活動しています。興味のある方はお気軽にご連絡ください。

○代表者:森澤武男さん …………… 電話080-6042-0943

絵手紙サークル

前の月にテーマを決めて作成するものを考え、活動日にテーマに沿った画材を見ながら、はがきサイズの紙に絵と文を書くものです。毎月1回大野図書館で活動しています。図書館で展示していますのでぜひ見に来てください。

○代表者:太長根英子さん …………… 電話77-5416

太極拳教室

活動場所は、大野農村環境改善センターです。シニアの部(60歳以上)は、毎週火曜日の午前10時30分から午前11時30分まで活動しています。

○洋野町教育委員会大野事務所 …………… 電話77-2345

○洋野町大野体育館 …………… 電話77-3075

いきいき百歳体操

大野地域の各会場で実施しています。会場により実施日や実施時間が異なりますので、詳しくはエンパワメント輝きへお問い合わせください。

- ・柏木畑コミュニティセンター
- ・苗代沢地区センター
- ・地域交流ホール「ほっと!スペース」
- ・大野保健センター
- ・弥栄地区センター
- ・旧大野二中
- ・帯島農村センター

○NPO法人エンパワメント輝き …………… 電話66-8321





仕事について

地域で元気に働きたい方を募集しています。会員登録の必要があります。

○洋野町シルバー人材センター …………… 電話77-2111

家電等について

家電等でお困りのことがあれば出張修理に来てくれます。家電のことなら何でも相談できます。

○下川原電器(大野中区) …………… 電話77-2557

○池田電器(西大野) …………… 電話77-2072

お薬の販売

薬品や介護用品の販売をしています。

○のとみ薬店(大野中区) …………… 電話77-2590

洋野町老人クラブ連合会

各地区に単位老人クラブがあり、60歳以上の方であればどなたでも入会できます。研修会やパークゴルフ教室などさまざまなイベントがあります。各地区の老人クラブ会長さんをご紹介します。

○事務局(洋野町社会福祉協議会本所) ……… 電話65-5360

おおの健康の湯優待券

70歳以上または、身体障害者手帳の交付を受けている方におおの健康の湯で月1回使用できる優待券(無料)が交付されます。事前に役場で交付申請手続きが必要です。

○洋野町役場総合サービス課 …………… 電話77-2112

衣類等のクリーニング

大野地域内であれば、洗濯物(肌着を除く)を取りに来てくれます。営業日は、毎週月曜日～金曜日(祝日と8月13日～8月19日と年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分までです。

○就労継続支援B型事業所パワース(中山住宅)・・・電話77-2290
(旧ファッションクリーニング/タ)

洋野町では「お互いに支え合い・助け合う地域づくり」を目指しています。地域にある社会資源を活用して、住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らしていきましょう！

地域の便利なサービスや地域活動を探しています。みなさんから情報をいただき「~くらしのお役立ち情報~」を更新していきたいと思っております。たくさんの情報をお待ちしています。

作成 洋野町社会福祉協議会
担当/村上(大野地区生活支援コーディネーター) 電話 65-5360



生活支援体制整備事業