

みんなで
ひろげよう！

洋野の輪

【74】



■太極拳愛好会

「健康づくりのためにさわやかな汗を流しています」

太極拳愛好会（續石敏憲^{としのり}代表）は平成28年から活動しており、現在6人の会員が週に一度、仲間たちと健康づくりのためにさわやかな汗を流しています。太極拳には基礎体力を作る効果があり、「風邪をひかなくなった」「筋力がついた」と実感している会員もいます。續石代表は「太極拳は難しい動きもありますが、根気よく続けることで健康維持に繋がりますし、気晴らしにもなります。興味がある人は年齢性別問わず誰でも大歓迎です」と会員募集を呼びかけてくれました。



八段錦の型でウォーミングアップする会員

- ◎クラブ加入者を募集中!! ▷対象者…年齢・性別問わずどなたでも
- ▷問い合わせ先…代表・續石 ☎090-2369-2121

▽谷地君が広報担当卒業。新採用でいきなり広報担当というのは想像以上の苦労があったと思います。編集助手の岡本さんも新天地へ。一気に2人がいなくなつて寂しいけど、良い広報を作れるように、俺、頑張るから！（源田）

▽4月から教育委員会へ異動となります。新採用から3年間広報を担当しましたが、取材を通じて多くのつながりができ、私にとってかけがえのない財産となりました。お世話になった皆さま、ありがとうございました（谷地）

編集後記

ひろの子育てアシスト

町は「すこやか育児祝金」で子育てをアシストしています。第3子以上を授かったご家族を紹介します。（3月交付分）

第3子
佐々木正義さん家
族・平内（二男：
優志くん）

