

こ・ち・ら 保健センター

種市保健センター ☎65-3950 大野保健センター ☎77-3576

令和2年度 各種検診、健診のお知らせ

●申し込みされた人には、各地区の保健推進委員が案内を配布しますので、場所や時間などの詳細についてはご確認ください

配布時期：令和2年3月 子宮・乳・胃・大腸・肝胆腎検診

令和2年9月 特定・後期・若年・肺・前立腺検診

※受検票は、検診が終わるまで大切に保管してください

●追加申し込みについても随時受け付けていますので保健センターにお知らせください

●日程については、変更になる場合があります

内容	集団検診	
	実施時期	
	1回目	2回目
子宮頸がん検診	4/13(月)、4/14(火)、4/15(水)、4/21(火)、4/22(水)	10/2(金)
乳がん検診	6/12(金)、6/13(土)、6/18(木)、6/19(金)、6/20(土)、6/22(月)、6/23(火)	9/1(火)、9/2(水)
胃がん検診 大腸がん検診 肝胆腎検診	4/29(水)、4/30(木)、5/1(金)、5/7(木)、5/8(金)、5/11(月)、5/12(火)、5/13(水)、5/14(木)、5/15(金)、5/17(日)、5/18(月)、5/19(火)、5/20(水)、5/21(木)、5/22(金)、5/24(日)、5/25(月)、5/26(火)、5/27(水)、5/28(木)、5/29(金)、5/30(土) ※朱書きの日は胃がん検診はありません	9/14(月)、9/15(火)、9/23(水)、1/5(火)
国保特定健診 後期高齢者健診 若年者健診 肺がん検診 前立腺がん検診	10/5(月)、10/6(火)、10/7(水)、10/8(木)、10/9(金)、10/11(日)、10/12(月)、10/13(火)、10/14(水)、10/15(木)、10/16(金)、10/19(月)、10/20(火)、10/25(日)、10/26(月)、10/27(火)、10/28(水)	1/5(火)

内容	個別検診	
	個別検診実施期間	実施時期
子宮頸がん検診	八戸西健診プラザ	4/1(水)～3/31(水)
乳がん検診	八戸西健診プラザ、青森労災病院	4/1(水)～3/31(水)
国保特定健診	国保種市病院、国保大野診療所	7/1(水)～2/26(金)

★★主な変更点★★

- ①子宮頸がん検診、乳がん検診は同時実施でしたが、別々の日程になります
- ②胃がん検診・大腸がん検診・肝胆腎検診について、新たに追加検診を9月に実施します
- ③冬期検診は、2日間実施していましたが、令和3年1月5日(火)のみとなります



感染が疑われる場合の注意点

万が一、感染が疑われる場合は医療機関を受診する前に、必ず保健所や県などに相談してください。県内の各保健所や県医療政策室では、医療機関の混乱を防ぎ、不特定多数の接触者を増やさないために新型コロナウイルスに関する「帰国者・接触者相談センター」を設置しています。次の症状がある人は相談センターにご相談ください。

症状・事例

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
- ※高齢者や基礎疾患などのある人は、上の状態が2日程度続く場合

※センターで相談した結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」を紹介します。

新型コロナウイルス感染症に関する連絡・相談窓口：帰国者・接触者相談センター

◇久慈保健所・保健課
☎53-4987 午前9時～午後5時（土、日、祝日を除く）
◇県庁・医療政策室
☎019-651-3175 24時間

感染症の特徴は

国内で感染者が増加影響は町にも 全国各地で猛威をふるっている新型コロナウイルス ウイルス感染症（肺炎）の感染拡大が止まりません。3月24日現在で、国内の感染者数は1100人を越すなど、極めて深刻な事態となっています。本町では感染者は確認されていませんが、政府の要請を受けて3月2日から町内全ての学校を臨時休校とするなど、大きな影響を及ぼしている状況です。

日本全国で猛威をふるう 新型コロナウイルス

中華人民共和国湖北省武漢市で発生した新型コロナウイルス。国内での感染拡大が止まりません。幸いにも本町では感染者は出ていませんが、学校が臨時休校となるなど、大きな影響を及ぼしています。感染を防ぐため、正しい知識を持ってしっかり予防しましょう――

正しい知識を持って 予防しましょう 感染を避けるには日常生活から気をつけることが何より重要です。特に手洗いと咳エチケットは簡単なかつ重要な予防策です。帰宅時や調理の前後などにはこまめに石けんで手を洗いましょう。咳などの症状がある人は、咳やくしゃみを手で押さえるとウイルスが付着してドアノブなどを介して他の人にうつす可能性があるため、咳エチケットを行うようにしてください（下記参照）。

町は、感染症による健康被害対策の推進のため、3月2日に「新型コロナウイルス感染症対策連絡会議」を開き、今後の対応について協議しました。情報の収集に努めながら関係機関と連携し、適切なまん延防止対策を図ります。最新情報については、随時町ウェブサイトで発信しますのでご確認ください。

町は、感染症による健康被害対策の推進のため、3月2日に「新型コロナウイルス感染症対策連絡会議」を開き、今後の対応について協議しました。情報の収集に努めながら関係機関と連携し、適切なまん延防止対策を図ります。最新情報については、随時町ウェブサイトで発信しますのでご確認ください。

感染症対策

への協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

- 手洗いの前に、爪は短く切っておきましょう。
- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 指先、爪の間を念入りにこすります。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 時計や指輪を外しておきましょう。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指の間を洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

マスクを着用する（口・鼻を覆う）
ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
袖で口・鼻を覆う

何もしずに咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳に掛ける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

咳やくしゃみを手でおさえる

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

詳しい情報はこちら

厚労省 検索